

## **SRI LANKA I MALEDIWY** **z jogą OM** **11 dni**

**Odkryj magię Sri Lanki i wysp Malediwy w podróży,  
która łączy poznawanie świata z uważnością na siebie.**

Podczas wyjazdu towarzyszyć nam będzie codzienna praktyka jogi OM z Katarzyną Bielec – przestrzeń na zatrzymanie, oddech i powrót do równowagi, niezależnie od poziomu zaawansowania.

**Sri Lanka** zachwyca różnorodnością – od soczyste zielonych wzgórz i plantacji herbaty, przez starożytne świątynie i kolonialne miasteczka, aż po dziką naturę i spotkania ze zwierzętami w ich naturalnym środowisku. To wyspa, którą odkrywa się wszystkimi zmysłami, krok po kroku.

Na zakończenie przeniesiemy się na **Malediwy** – do świata oceanu, ciszy i przestrzeni. To czas, by naprawdę zwolnić, odpocząć i pozwolić, żeby wszystko, czego doświadczyliśmy wcześniej, spokojnie się ułożyło.

### **DZIEŃ 1 | Warszawa | 06.11.2026**

Wylot z Warszawy do Kolombo. Przed nami podróż na Sri Lankę – wyspę herbaty, świątyń i tropikalnej natury.

### **DZIEŃ 2 | Colombo – Kandy (-,-,K) | 07.11.2026**

Powitanie na lotnisku z girlandami. Transfer do hotelu w Kandy i zakwaterowanie.

Wieczorna wizyta w Świątyni Zęba Buddy.

Świątynia Relikwii Zęba Buddy w Kandy – dla buddystów ze Sri Lanki i całego świata Kandy jest jednym z najświętszych miejsc, ponieważ znajduje się tam „Dalada Maligawa” – Świątynia Świętej Relikwii Zęba Buddy. Kandy było stolicą królów syngaleskich w latach 1592–1815. Dzięki górzystemu terenowi i trudnemu dostępowi miasto zachowało niezależność od Holendrów, Portugalczyków i Brytyjczyków aż do 1815 roku. Miasto zostało wpisane na listę światowego dziedzictwa UNESCO, częściowo właśnie dzięki tej świątyni.

*Dress code: podczas wizyty w świątyni warto założyć białe ubrania, jeśli to możliwe (inne kolory również są akceptowane). Kolor biały jest uznawany za symbol czystości.*

*Najbardziej odpowiedni strój do Świątyni Zęba powinien zakrywać ciało przynajmniej do kolan, a górna część stroju powinna zakrywać ramiona.*

Powrót do hotelu

*Zakwaterowanie: Kandy – Amaya Hills*

*Wyżywienie: kolacja*

### **DZIEŃ 3 | Kandy – Ambewela – Ella – Wellawaya (Ś,-,K) | 08.11.2026**

Śniadanie w hotelu. Transfer do **Ambewela** na pociąg.

Podróż pociągiem z Ambewela do Elli jest jedną z najbardziej malowniczych tras na Sri Lance. Trasa prowadzi przez spowite mgłą góry, bujne plantacje herbaty, lasy sosnowe, wodospady i urokliwe wioski, oferując zapierające dech widoki na górskie regiony wyspy. Gdy pociąg przejeżdża przez tunele i wzdłuż spektakularnych dolin, podróżni mogą cieszyć się chłodnym klimatem i spokojną atmosferą, co czyni tę podróż niezapomnianym doświadczeniem dla miłośników natury i fotografii.

Transfer do hotelu w Wellawaya.

*Zakwaterowanie: Wellawaya – Jetwing Kaduruketha*

*Wyżywienie: śniadanie, kolacja*

### **DZIEŃ 4 | Wellawaya – Ella – Wellawaya (Ś,-,K) | 09.11.2026**

Po śniadaniu przejazd do Ella na zwiedzanie.

6 mil od Bandarawela, przy drodze Bandarawela–Wellawaya, znajduje się przełęcz **Ella Gap** z widokiem na pasmo gór Kataragama w oddali. Na tej trasie można zobaczyć łąki Patna, wodospad Ravana Ella (wysoki na 1080 stóp) oraz pomnik Randeniwela.

**Wodospad Ravana** – zwiedzanie idyllicznego miasteczka Ella byłoby niepełne bez zobaczenia wodospadu Ravana. Jest on znany jako jeden z najszerzych wodospadów na Sri Lance. Ta 82-stopowa kaskada znajduje się na terenie rezerwatu przyrody Ravana Ella Wildlife Sanctuary, około 6 km od stacji kolejowej Ella. To idealne miejsce zarówno na spokojną kąpiel, jak i dla miłośników przygód – wspinaczka na pobliskie skały oferuje spektakularne widoki na wodospad i okoliczne krajobrazy Elli. Wodospad Ravana nosi nazwę po demonie-królu Ravanie, który według tradycyjnych legend miał władać Sri Lanką. Jest to jedna z popularniejszych atrakcji turystycznych kraju i obecnie jeden z najszerzych wodospadów na wyspie. Najlepiej odwiedzać go podczas lokalnej pory deszczowej, kiedy przypomina kwiat areki z opadającymi płatkami. Wodospad znajduje się przy 12–13 słupku milowym na drodze Ella–Wellawaya. Można do niego dotrzeć także jadąc 10 km w kierunku Wellawaya od skrzyżowania Kubalwela na drodze Badulla–Bandarawela. To szybki przystanek po drodze, ponieważ wodospad jest widoczny z głównej trasy.

**Most Dziewięciu Łuków (Nine Arch Bridge)** – wybudowany przez Brytyjczyków w 1921 roku most jest imponującym przykładem inżynierii i architektury początku XX wieku. Położony pomiędzy stacjami kolejowymi Ella i Demodara, zachwyca widokami na zielone wzgórza i gęstą dżunglę. Most, znany również jako „Bridge in the Sky” („Most w

chmurach”), został zbudowany poprzez połączenie dwóch bagiennych wzgórz podczas budowy linii kolejowej Badulla–Colombo. Ma 300 stóp długości, 25 stóp szerokości i 80–100 stóp wysokości. Jest jednym z najlepszych przykładów kolonialnej infrastruktury kolejowej na Sri Lance. Do mostu można dotrzeć jadąc 2 km drogą Gotuwala od centrum tekstylnego Halpe na trasie Badulla–Bandarawela. Okolica przyciąga coraz więcej turystów dzięki wyjątkowej konstrukcji mostu i soczystej zieleni okolicznych wzgórz.

Fabryka herbaty Halpewatte jest jedną z największych wytwórców herbaty w górskim regionie Sri Lanki, położoną pośród malowniczych plantacji herbaty w Elli. Zwiedzający mogą poznać cały proces produkcji herbaty – od zbioru liści po końcowe pakowanie – oraz historię herbaty cejlońskiej. Plantacja oferuje również przepiękne panoramiczne widoki na otaczające góry i doliny, dzięki czemu jest popularnym miejscem dla miłośników herbaty i osób szukających autentycznych doświadczeń związanych z plantacjami.

Zakwaterowanie: Wellawaya – Jetwing Kaduruketha

Wyżywienie: śniadanie, kolacja

## **DZIEŃ 5 | Wellawaya – Negombo (Ś,O,K) | 10.11.2026**

Śniadanie i przejazd do hotelu w Negombo.

Negombo to tętniące życiem nadmorskie miasto położone niedaleko głównego międzynarodowego lotniska Sri Lanki. Słynie ze złotych plaż, rybołówstwa oraz kolonialnej historii i oferuje połączenie kultury oraz relaksu. Odwiedzający mogą odkrywać holenderskie kanały, kolorowe targi rybne, kościoły i restauracje serwujące owoce morza, jednocześnie ciesząc się spokojną atmosferą nadmorskiego kurortu.

Zakwaterowanie w hotelu ayurwedyjskim, gdzie rozpoczyna się spokojniejsza część wyjazdu. Spotkanie z ayurwedyjskim lekarzem i jeśli czas pozwoli to zaraz po wizycie rozpocznie się zabieg.

Zakwaterowanie: Negombo – Jetwing Ayurveda Pavilions 4★ (Classic A/C Room)

Wyżywienie: śniadanie, obiad, kolacja (wegetariańskie)

## **DZIEŃ 6 | Negombo – ajurweda i relaks (Ś,O,K) | 11.11.2026**

Dzień przeznaczony na regenerację i odpoczynek w ośrodku ajurwedyjskim.

W cenie pobytu zawarte są 3 zabiegi ajurwedyjskie (ok. 2,5 godziny), które wspierają regenerację ciała i wyciszenie umysłu.

To czas na zatrzymanie się, zadbanie o siebie i korzystanie z otoczenia natury.

Zakwaterowanie: Negombo – Jetwing Ayurveda Pavilions 4★

Wyżywienie: śniadanie, obiad, kolacja (wegetariańskie)

## **DZIEŃ 7 | Negombo – ajurweda i relaks (Ś,O,K) | 12.11.2026**

Kolejny dzień w spokojnym rytmie.

Możliwość kontynuacji zabiegów, udziału w zajęciach jogi oraz odpoczynku w otoczeniu tropikalnej zieleni.

To moment, który pozwala domknąć intensywną część podróży i przygotować się na kolejny etap wyjazdu.

Zakwaterowanie: Negombo – Jetwing Ayurveda Pavilions 4★

Wyżywienie: śniadanie, obiad, kolacja (wegetariańskie)

### **DZIEŃ 8 | Sri Lanka – Malediwy (Ś,-,K) | 13.11.2026**

Po wymeldowaniu z hotelu transfer na lotnisko i przelot na Malediwy.

Po przylocie szybki transfer łodzią do resortu Bandos Maldives. Zmiana klimatu jest natychmiastowa – turkusowa woda, białe plaże i spokojna atmosfera oceanu.

Zakwaterowanie: Malediwy – Bandos Maldives 4★

Wyżywienie: śniadanie, kolacja

### **DZIEŃ 9–10 | Malediwy – relaks (Ś,-,K) | 14–15.11.2026**

Czas przeznaczony na odpoczynek i korzystanie z uroków wyspy.

Możliwość snorkelingu, spacerów po plaży, masaży lub po prostu spokojnego relaksu nad oceanem.

Poranne i/lub wieczorne sesje jogi prowadzone przez Katarzynę Bielec w naturalnym otoczeniu wyspy.

Zakwaterowanie: Malediwy – Bandos Maldives 4★

Wyżywienie: śniadanie, kolacja

### **DZIEŃ 11 | Malediwy – Warszawa (Ś,-,-) | 16.11.2026**

Czas wolny do momentu transferu na lotnisko.

Wieczorny wylot do Polski. Zakończenie podróży.

Wyżywienie: śniadanie

---

*Pierwszy i ostatni dzień będą dopasowane do godzin przylotu i wylotów do i z Sri Lanki i wyspy Malediwy*

*Kolejność zwiedzania może ulec zmianie*