

SRI LANKA I MALEDIWY **z jogą OM** **11 dni**

**Odkryj magię Sri Lanki i wysp Malediwy w podróży,
która łączy poznawanie świata z uważnością na siebie.**

Podczas wyjazdu towarzyszyć nam będzie codzienna praktyka jogi OM z Katarzyną Bielec – przestrzeń na zatrzymanie, oddech i powrót do równowagi, niezależnie od poziomu zaawansowania.

Sri Lanka zachwyca różnorodnością – od soczycie zielonych wzgórz i plantacji herbaty, przez starożytne świątynie i kolonialne miasteczka, aż po dziką naturę i spotkania ze zwierzętami w ich naturalnym środowisku. To wyspa, którą odkrywa się wszystkimi zmysłami, krok po kroku.

Na zakończenie przeniesiemy się na **Malediwy** – do świata oceanu, ciszy i przestrzeni. To czas, by naprawdę zwolnić, odpocząć i pozwolić, żeby wszystko, czego doświadczyliśmy wcześniej, spokojnie się ułożyło.

DZIEŃ 1 | Warszawa | 06.11.2026

Wylot z Warszawy do Kolombo. Przed nami podróż na Sri Lankę – wyspę herbaty, świątyń i tropikalnej natury.

DZIEŃ 2 | Colombo – Dambulla – Sigiriya (-,-,K) | 07.11.2026

Przylot do Colombo w godzinach porannych i przejazd w kierunku Dambulli – regionu położonego w sercu wyspy.

Po drodze zaczynamy łagodnie poznawać Sri Lankę – podczas village tour zobaczymy, jak wygląda codzienne życie mieszkańców, tradycyjne uprawy i lokalną kuchnię.

Następnie odwiedzimy okolice Sigiriyi – jednego z najbardziej charakterystycznych miejsc w kraju, gdzie nad dżunglą wznosi się monumentalna skała – Sigiriya Rock. Sigiriya Rock, skalna cytadela króla Kasyapy z V wieku, wpisana na Listę Światowego Dziedzictwa **UNESCO**, nie tylko szczyci się starożytną inżynierią i urbanistyką Sri Lanki, ale także jest jednym z najwspanialszych zabytków sztuki i kultury. Otoczona murami obronnymi i fosami Lwia Skała przypominająca mitologiczne „Miasto Bogów” pokryta jest freskami nawiązującymi do malowideł w stylu Gupta znalezionych w jaskiniach Adżanta w Indiach.

Zakwaterowanie: Dambulla – Amaya Lake lub podobny

Wyżywienie: kolacja

DZIEŃ 3 | Polonnaruwa – Minneriya (Ś,-,K) | 08.11.2026

Dziś cofniemy się w czasie, odwiedzając Polonnaruwę – starożytne miasto wpisane na listę UNESCO. Statua Parakrama, pałace królewskie, sale audiencyjne, Vata-da-ge, Thuparama, Rankoth Vehera, Kiri-Vehera, Gal-Vihara, Lankathilaka i Tivanka Image House to tylko niektóre z interesujących zabytków.

Wieczorem **safari w Parku Narodowym Minneriya**, który słynie z największych skupisk słońi na wyspie. Park jest także domem dla około 160 gatunków ptaków, 9 płazów, 25 gatunków gadów, 26 gatunków ryb i ponad 78 gatunków motyli.

Zakwaterowanie: Dambulla – Amaya Lake lub podobny

Wyżywienie: śniadanie, kolacja

DZIEŃ 4 | Dambulla – Kandy (Ś,-,K) | 09.11.2026

Śniadanie w hotelu. Po drodze do **Kandy** zwiedzanie **świątyni w jaskini Dambulla**, pochodzącej z I wieku p.n.e. Świątynia skalna Dambulla zawiera jedno z najbardziej unikalnych rysunków we wspaniale zbudowanych 5 świątyniach jaskiniowych. Znakomite malowidła jaskiniowe są wykonane wzdłuż ścian, które kryją 150 posągów Buddy. Wpisana na listę Światowego dziedzictwa UNESCO

Po drodze do **Kandy** zwiedzanie **świątyni w jaskini Dambulla**, pochodzącej z I wieku p.n.e. Świątynia skalna Dambulla zawiera jedno z najbardziej unikalnych rysunków we wspaniale zbudowanych 5 świątyniach jaskiniowych. Znakomite malowidła jaskiniowe są wykonane wzdłuż ścian, które kryją 150 posągów Buddy. Wpisana na listę Światowego dziedzictwa UNESCO

Następnie przejazd w kierunku Kandy – historycznej stolicy i jednego z najważniejszych ośrodków kulturowych Sri Lanki.

Zakwaterowanie: Kandy – Amaya Hills lub podobny

Wyżywienie: śniadanie, kolacja

DZIEŃ 5 | Ambuluwawa – plantacje herbaty – Nuwara Eliya (Ś,-,K) | 10.11.2026

Dziś zmieniamy krajobraz – wjeżdżamy w górskie rejony wyspy.

Zatrzymamy się przy wieży widokowej Ambuluwawa, skąd rozciąga się panorama zielonych wzgórz i dolin. Następnie odwiedzimy plantację herbaty, gdzie zobaczymy proces produkcji słynnej cejlońskiej herbaty i spróbujemy jej na miejscu.

Przyjazd do Nuwara Eliya – miasta o zupełnie innym klimacie, często nazywanego „małą Anglią”.

Zakwaterowanie: Nuwara Eliya – Jetwing St. Andrews lub podobny

Wyżywienie: śniadanie, kolacja

DZIEŃ 6| Horton Plains (Ś,-,K) | 10.11.2026

Śniadanie w hotelu. Wizyta w **Parku Narodowym Równin Hortona**, gdzie znajduje się słynny „World’s End” – stromy klif, który opada na 880 m. Najwyższy płaskowyż Sri Lanki rozciąga się na wysokości 2134 metrów. 12 km trekking wśród wspaniałych widoków i szumu wodospadów.

To miejsce o zupełnie innym charakterze niż reszta wyspy – chłodniejsze, spokojniejsze i bardziej surowe.

Zakwaterowanie: Nuwara Eliya – Jetwing St. Andrews lub podobny

Wyżywienie: śniadanie, kolacja

DZIEŃ 7| Kitulgala – Colombo (Ś,-,K) | 11.06.2026

Opuszczamy góry i kierujemy się w stronę Kolombo.

Po drodze zatrzymamy się w Kitulgala – zielonym regionie znanym z dżungli i rzek. To miejsce, gdzie kręcono sceny do filmu „Most na rzece Kwai”.

Po południu przyjazd do Kolombo i czas na odpoczynek.

Zakwaterowanie: Kolombo – Jetwing Colombo 7 lub podobny

Wyżywienie: śniadanie, kolacja

DZIEŃ 8| Przelot na Malediwy (Ś,-,K) | 12.11.2026

Transfer na lotnisko i przelot na Malediwy – zupełnie inny świat.

Po przylocie szybki transfer łodzią do resortu. Białe plaże, turkusowa woda i cisza oceanu tworzą idealne warunki do odpoczynku po intensywnej części podróży.

Zakwaterowanie: Malediwy – resort (4/5*)*

Wyżywienie: śniadanie, obiad, kolacja

DZIEŃ 9 – 10 | Malediwy (Ś,-,K) | 14 – 15.11.2026

Czas na pełny relaks.

Można korzystać z plaży, snorkelingu, masaży czy po prostu odpocząć z widokiem na ocean. To moment, by naprawdę zwolnić i zamknąć podróż w spokojny sposób.

Sesje jogi – poranne i/lub wieczorne, prowadzone przez Katarzynę Bielec, w otoczeniu natury i przy dźwiękach oceanu.

Zakwaterowanie: Malediwy – resort (4/5*)*

Wyżywienie: śniadanie, obiad, kolacja

Dzień 11 | Malediwy – Warszawa (Ś,-,-) | 16.11.2026

Czas wolny do momentu transferu na lotnisko.

Wieczorny wylot do Polski. Wracamy z głową pełną obrazów i doświadczeń – od dżungli Sri Lanki po spokojne laguny Malediwów.

Pierwszy i ostatni dzień będą dopasowane do godzin przylotu i wylotów do i z Sri Lanki i wyspy Malediwy

Kolejność zwiedzania może ulec zmianie