

„Przebudzenie Kobiecej Mocy – retreat na Zanzibarze”

Termin: 5 - 15.03. 2026

Co na Ciebie czeka?

- **Joga Świadomej Liderki**
(praca z energią, ciałem, duszą, układem nerwowym – *nie trzeba mieć żadnego zaawansowania w jodze)
- **Praca z czakrami, emocjami i żywiołami**
- **Integracja energii żeńskiej i męskiej**
- **Zrzucanie masek, powrót do autentyczności**
- **Ruch intuicyjny, taniec na plaży, rytuały kobiecej mocy**
- **Głęboki relaks, medytacje, Krąg Kobiet i coaching duszy**
- **Słońce, ciepły Ocean, biały piasek**
- **Wyjątkowa energia afrykańskiej wyspy i niezwykła kobieca, siostrzana przygoda**

Główne atrakcje:

- **komfortowy hotel 4*** Zanzibar Pearl z dostępem do błękitnej laguny i białej plaży to będzie nasz dom na wyspie.
- **Pyszne, karmiące ciało i duszę posiłki, soczyste owoce.**
- **Poranna joga na plaży**
- **Wycieczki:**
- **Stone Town** – kamienne miasteczko z koralowców, wpisane na listę UNESCO
- **Spice tour** - wycieczka na plantacje przypraw
- **Prison Island** gdzie mieszkają żółwie giganty
- Snorkeling na atolu **Mnemba** i odkrywanie podwodnego świata i aromatyczne **BBQ** z owoców morza
- Eksploracja lokalnego życia i tradycji, odwiedzimy szkołę, lokalny targ,
- wizyta w sławnej restauracji „**The Rock**”

PROGRAM POBYTU

Dzień 1 (-,-,-)

Spotkanie grupy z przedstawicielem biura na lotnisku. Odprawa bagażowo-paszportowa. Wylot z Polski z lotniska F. Chopina w Warszawie. Szczegóły lotu podamy w oddzielnych informacjach.

Dzień 2

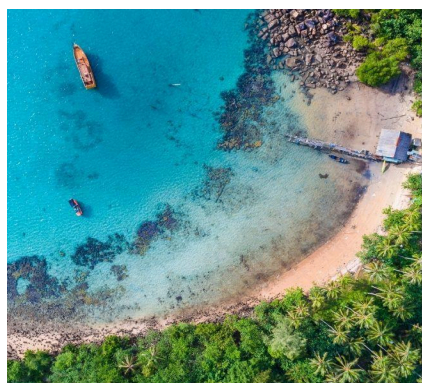
Zanzibar (Ś,-,K)

Przyłot na Zanzibar. Po wylądowaniu transfer do hotelu. Zameldowanie w hotelu, odpoczynek po podróży, czas na odświeżenie i relaks. Czas wolny na relaks na plaży i przy basenie lub spacer po okolicy. Lunch we własnym zakresie. Uroczysty Krąg otwarcie warsztatów. Kolacja, nocleg w hotelu.

Dzień 3

Warsztaty (Ś,-,K)

Poranna joga; śniadanie, relaks, popołudniowy blok warsztatowy; kolacja



Dzień 4

Warsztaty (Ś,-,K)

Poranna joga; śniadanie, relaks, popołudniowy blok warsztatowy; kolacja

Dzień 5

Atol Mnemba i BBQ z owoców morza dla chętnych (cena 75 USD) (Ś,-,K)

Plan dnia :

7.30-8.30 śniadanie

Po wczesnym śniadaniu osoby chętne wyjadą na cudowną wycieczkę w głąb błękitnego oceanu. Samochodem udadzą się w kierunku plaży Muyuni i tam łodzią popłyną w kierunku Mnemby. Jest to niewielka prywatna wyspa, na którą nie można wejść, ale wokół niej rozpościera się atol, gdzie jest możliwość snorekowania, relaksu i obserwacji rafy. Tu też często można spotkać delfiny. Po pływaniu czekać na nie będzie specjalnie przygotowany lunch w formie BBQ z owoców morza i ryb.

Powrót do hotelu ok. 14.00. czas wolny lub warsztaty. Kolacja

Dzień 6 Warsztaty (Ś,-,K)

Poranna joga; śniadanie, relaks, popołudniowe wspólne aktywności; kolacja

Dzień 7 (Ś,-,K)

Całodniowa wycieczka do Stone Town (B,-,K)

Poranna joga.

Po śniadaniu pojedziemy na całodniową wycieczkę po wyspie. Pierwszym przystankiem będzie lokalna **szkoła**. Odwiedzimy uczące się w niej dzieci i dowiemy się jak wygląda edukacja na wyspie. Kolejnym miejscem będzie **plantacja przypraw**, z produkcji których Zanzibar słynie. Zobaczymy dojrzewające w słońcu ziarna kawy, kardamonu, pieprzu, dotkniemy świeżej kory cynamonu. Będzie to na pewno bogata w zapachy i kolory wycieczka. Po tych wrażeniach przejedziemy do najstarszej części wyspy, miasteczka **Stone Town** (Kamienne miasto), które jest stolicą Zanzibaru. Zabłądzimy w labiryncie uliczek pełnych lokalnych sklepików z pamiątkami, rękodziełem, kawiarenek oraz fascynujących budynków zbudowanych z koralowca. Domki powstały za czasów arabskich i kolonialnych i zostały wpisane z całym miasteczkiem na listę Światowego Dziedzictwa UNESCO. Odwiedzimy lokalny targ, gdzie będziemy mogli kupić owoce i przyprawy.

Charakterystyczne i niezwykle dekoracyjne są słynne **rzeźbione drzwi**, które zdobią tutejsze budynki. Ciekawostką jest to, że na Zanzibarze urodził się **Freddie Mercury** i tu można odwiedzić jego dom. Poznamy historię

House of Wonders – domu cudów, wybudowanego przez Sultana w XIX, **Stary Fort i ogrody Forodhani**.

W przerwie pomiędzy zwiedzaniem kolejnych miejsc zjemy lunch, a tuż po nim popłyniemy w rejs na **Prison Island** ok. 20 min od miasteczka. Aktualnie mieszkają tam ogromne **żółwie Aldabry** sprowadzone z Seszeli w XX w. Te giganty osiągają wagę nawet 400kg i mają nawet 250 lat. Wieczorem pełni wrażeń powrócimy do hotelu. Lunch we własnym zakresie. Kolacja, nocleg w hotelu.

Dzień 8 Dzień wolny (Ś,-,K)

Poranna joga; śniadanie, relaks, popołudniowe wspólne aktywności; kolacja

Dzień 9

Jozani Park, The Rock, Paje beach (Ś,-,K)

Poranna joga. Śniadanie. Rano wyruszamy do Jozani Forest, jedyne go parku narodowego na Zanzibarze. To zielone serce wyspy i dom dla endemicznych małp colobusów czerwonych, które można tu zobaczyć z bardzo bliska – są łagodne, przyjazne i chętnie pozują do zdjęć. Spacerujemy po drewnianych kładkach wśród gęstej dżungli i poznamy tajemnice pierwotnego lasu namorzynowego, który od wieków chroni wyspę. Następnie kierujemy się w stronę jednej z

najsłynniejszych restauracji na świecie – The Rock, położonej na koralowej skale pośrodku oceanu. Podczas przyływu można się tu dostać tylko łódką, a przy odpływie – przejść pieszo. To magiczne miejsce oferuje nie tylko świetną kuchnię, ale też spektakularne widoki. Idealne tło do zdjęć, które na długo zostaną w pamięci. Na zakończenie dnia udajemy się do Paje – urokliwej wioski nad oceanem, znanej z szerokich plaż, białego piasku i bajecznych kolorów wody, które zmieniają się w zależności od pory dnia i przyływu. To raj dla miłośników kite surfing, spacerów brzegiem morza i błęgiego relaksu. Można tu odpocząć przy świeżym kokosie, zanurzyć stopy w turkusowej wodzie i po prostu cieszyć się chwilą. Lunch we własnym zakresie. Kolacja

Dzień 10 Dzień wolny (Ś,-,K)

Poranna joga; śniadanie, relaks, zamknięcie Kręgu;
uroczysta kolacja

Dzień 11

Powrót do Polski (Ś,-,-)

Poranna joga na plaży.

Po śniadaniu czas na pakowanie i przygotowania do powrotu. W zależności od godzin przelotu cały dzień będzie do wykorzystania na łapanie ostatnich promieni słonecznych i lokalne atrakcje. Wymeldowanie z hotelu oraz transfer na lotnisko skąd wylecimy do kraju.

*wyżywienie Ś- śniadanie, O (obiad), K (kolacja)

kolejność zwiedzania może ulec zmianie * pierwszy i ostatni dzień zostanie doprecyzowany do godzin wylotu.



Cena: 2000 PLN + 1.690 USD / osoba + koszt przelotu międzynarodowego (od 3.500 PLN)

***cena Early Birds – wycieczka na Atol Mnemba o wartości 75 USD w cenie przy dołączeniu przed 31.08.2025**

Cena zawiera:

- warsztaty rozwojowe, sesje jogi
- zakwaterowanie 9 dób w hotelu 4* w pokojach 2-osobowych w pokojach Oyster Suite
- śniadania i kolacje podczas całego pobytu
- polskojęzyczny przewodnik podczas zwiedzania i wycieczek fakultatywnych
- Wycieczka 3w1 (Stone Town, Prison Island, Plantacja przypraw)
- Wycieczka na Południe wyspy (Jozani Forest, The Rock, Paje)
- Atrakcje i niespodzianki
- transfery z i na lotnisko
- ubezpieczenie NNW, KL, bagaż
- Turystyczny Fundusz Gwarancyjny
- organizację, serwis i opiekę biura

Cena nie zawiera:

- przelotu na tarasie Warszawa – Zanzibar – Warszawa (od 3.500 PLN)
- dopłata do pokoju jednoosobowego 350 USD
- dopłata do pokoju dwuosobowego Pearl Suite 250 USD/ osoby
- dopłata do pokoju jednoosobowego Pear Suite 450 USD
- dopłata do pokoju dwuosobowego Delux Suite ocean View 340 USD/ osoby
- dopłata do pokoju jednoosobowego Delux Suite ocean View 600 USD
- napoje do posiłków
- wycieczek fakultatywnych, dodatkowych
- Wycieczka na łódce (Atol Mnemba, Blue Safari, BBQ z owoców morza) 75 USD od osoby
(przy rezerwacji do 31 sierpnia 2025, wycieczka w cenie
- wizy 50 USD płatna na lotnisku kartą kredytową lub gotówką
- napiwków 20 USD płatnych na miejscu
- wydatków własnych

Prowadząca Warsztaty Magdalena Kubić



Kilka słów do Magdy.

Jestem Magdalena Kubić.

Moją wielką pasją i misją jest wieloaspektowa praca z kobietami.

Wspieram kobiety, liderki w życiu i biznesie, uczę świadomego przywództwa, ale też świadomości ciała. (Joga, medytacja, oddech, ruch intuicyjny).

Pomagam kobietom odkryć moc jaką mają w sobie, obudzić odwagę do małych i dużych zmian, rozwijać ich nieograniczone potencjały, zapraszać harmonię do życia. Autorską metodą: Esencja Świadomej Kobiety pomagam powrócić do ciała, do czucia, do siebie, wyregulować układ nerwowy, odkryć swoją unikatową esencję.

Zapraszam Cię w tę wyjątkową, transformującą podróż na Zanzibar.

Organizator wyjazdu:

ASIA DREAM TRIPS

Joanna Gorczyca-Pasrija Właścicielka

e-mail: joanna@asiadreamtrips.com Tel. 602 733 869