

FINLANDIA

Warsztaty z Sonia Bohosiewicz i Agnieszką Hekiert

Dzień 1:

Wylot z Warszawy do Ivalo, z przesiadką w Helsinkach.

Po przylocie na miejsce czeka nas transfer autobusem z lotniska Ivalo do hotelu.

Po zakwaterowaniu kolacja oraz spotkanie integracyjne z grupą – doskonała okazja, aby się poznać i rozpocząć przygodę.

Dzień 2: (Ś,-,K)

Dzień rozpoczynamy śniadaniem w formie bufetu w restauracji East Log. Następnie czeka nas wizyta w galerii sztuki oraz w Design House Idoli, gdzie fińska sztuka łączy się z designem i spokojem dzikiej natury nad jeziorem Inari.

Pójdziemy też na drinka lub gorącą czekoladę do baru Glass Igloo Tower, skąd rozciągają się przepiękne widoki. W programie mamy także seans 30-minutowego filmu o zorzy polarnej w największym Planetarium w Skandynawii.

Lunch zjemy w restauracji Aurora w West Village, gdzie można wybrać pomiędzy treściwą fińska zupą (26 €) lub trzydaniowym posiłkiem (38 €).

Popołudnie to warsztaty w East Village, gdzie przy kawie, herbacie i ciasteczkach spędzimy 3-4 godziny na kreatywnych zajęciach z Sonią i Agnieszką.

Dzień zakończymy kolacją i noclegiem w przytulnym domku z bali. Kolacja. Nocleg w małym domku z bali

Dzień 3: (Ś,-,K)

Po śniadaniu w restauracji East Log czeka na nas wycieczka dodatkowa – 2-godzinne safari z psami husky, z przerwą na gorący sok w malowniczym otoczeniu natury. Poczujesz dreszczyk emocji prowadząc zespół psów na błyszczącym śnieżnym torze przez fińskie leśne szlaki. Koszt wycieczki to 193 € za osobę, a wcześniejsza deklaracja jest wymagana.

Lunch w restauracji Aurora z opcją zupy (26 €) lub trzydaniowego posiłku (38 €).

Po południu ponownie warsztaty w East Village, podczas których będziemy kontynuować kreatywne zajęcia, ciesząc się ciepłymi napojami i przekąskami. Kolacja i nocleg w domku z bali zakończą ten pełen wrażeń dzień.

Dzień 4: (Ś,-,K)

Dzień rozpoczynamy bufetowym śniadaniem w restauracji East Log. Następnie dla chętnych – 2-godzinne safari reniferowe z przerwą na gorący sok, za 123 € za osobę. Wymagana jest wcześniejsza deklaracja udziału.

Lunch w restauracji, z możliwością wyboru pomiędzy zupą (26 €) a trzydaniowym posiłkiem (38 €)

Popołudnie po raz kolejny spędzimy na warsztatach w East Village, kontynuując twórczą pracę w przyjaznej atmosferze. Dzień zakończymy kolacją i noclegiem w domku z bali.

Dzień 5: (Ś,-,K)

Po śniadaniu w restauracji East Log czekają na nas dodatkowe atrakcje do wyboru:

- wizyta w Wiosce Świętego Mikołaja w samym sercu Laponii (64 € za osobę),
- wypożyczenie sprzętu do narciarstwa biegowego (48 € za osobę)
- 2-godzinne wędkowanie pod lodem na rzece Kakslauttanen (60 € za osobę).

Lunch ponownie w restauracji Aurora, z wyborem zupy (26 €) lub trzydaniowego posiłku (38 €).

Popołudniowe warsztaty odbędą się na świeżym powietrzu, w otoczeniu zapierających dech w piersiach krajobrazów.

Wieczorem kolacja i wyjątkowy nocleg w szklanym igloo, gdzie będziesz mieć szansę podziwiać zorzę polarną i rozgwieżdżone niebo dosłownie z własnego łóżka.

Dzień 6: (Ś,-,K)

Po ostatnim śniadaniu w formie bufetu w restauracji East Log, udamy się autobusem na lotnisko.

Transfer na lot o godzinie 13:50, który zabierze nas z powrotem do Warszawy, zakończy naszą niezwykłą podróż.

Cena zawiera:

- Zakwaterowanie 5 nocy w luksusowym hotelu 5* za kołem podbiegunowym w pokojach Small Log Chalet pokoje 2 osobowe z sauną. Ostatnia noc w szklanym Igloo w East Village. Pysznic i sauna są w oddzielnym budynku. Budzimy na zorzę.
- Śniadania i kolacje
- Warsztaty – 4 dni w tym jeden warsztatowy dzień na świeżym powietrzu
- Kawa, herbata, ciasteczka podczas warsztatów w sali warsztatowej
- Wizyta Art Gallery, Design shop i bar Glass Igloo Tower oraz 30-minutowy pokaz filmu Zorza polarna w największym planetarium w Skandynawii
- Transfer z i na lotnisko w Finlandii

- Ubezpieczenie NNW, KL
- Organizacja wyjazdu
- Opieka polskiej pilotki podczas wyjazdu

Cena nie zawiera:

- Przelotu na trasie Warszawa – Ivalo – Warszawa (cena od 300 euro)
 - Obiadów – opcja dodatkowego wykupienia treściwa zupa lunch 26€ / os lub 3-daniowy obiad 38€ na osobę , deklaracja przy podpisaniu umowy.
 - Wydatki własne , napiewki
 - Fakultatywne wycieczki, wcześniejszą deklaracja przy podpisaniu umowy
- 2-godzinne safari Husky z przerwą na gorący sok na łonie natury w cenie 193 € za osobę
- 2-godzinne safari reniferowe z przerwą na gorący sok na łonie natury w cenie 123 € za osobę
- Wizyta u Świętego Mikołaja w domu Świętego Mikołaja za 64 € od osoby
- Wypożyczenie sprzętu do narciarstwa biegowego za 48 € od osoby
 - 2-godzinne wędkowanie pod lodem na rzece Kakslauttanen za 60 € od osoby
 - Dopłata do jedyńki 890 euro

WARSZTATY

Jak świat długi i szeroki, każdy z nas ma te same potrzeby. Jedne same upominają się każdego dnia.

Trzeba pójść do pracy, zdobyć jedzenie, zadbać o zdrowie, bezpieczeństwo, przytulić swoich ludzi, wysłuchać ich, być wysłuchanym.

Gdzieś na końcu listy potrzeb dopisujemy odpoczynek i pilnujemy, żeby albo poleżeć na leżaku w ciepłym kraju z książką, albo znieść nogi w górach, albo wycisnąć z siebie ironmana.

A jest jeszcze jedna potrzeba, potrzeba o której niewiele się nawet mówi, czy pisze. Potrzeba spontanicznej zabawy.

Brzmi dziecięco, i choć jest to potrzeba każdego, nawet bardzo dorosłego, nawet staro, to przez określenie „zabawa” oddajemy ją tylko dzieciom.

A przecież pod tym kryje się spontaniczność,, brak oceny, radość, wolność, ekspresja, improwizacja.

Zanurzymy się w świat twórczej zabawy. Oderwiemy się od codziennych schematów. Bez ocen i ograniczeń pobędziemy „tu i teraz”.

Warsztaty prowadzone wspólnie przez **Sonię Bohosiewicz i Agnieszkę Hekiart** to unikalne doświadczenie, które łączy kreatywność, spontaniczność i radość płynącą z nieskrępowanej zabawy. Dzięki połączeniu talentu obu prowadzących, uczestnicy mogą spodziewać się wyjątkowej atmosfery, w której rozwijają swoje umiejętności improwizacyjne oraz zdolność do spontanicznego działania.

Oczywiście, nie musisz mieć żadnego doświadczenia z aktorstwem, czy śpiewem, żeby uczestniczyć w warsztatach.

Sonia Bohosiewicz, jako doświadczona aktorka, wprowadza uczestników w świat swobodnej ekspresji, bazując na swoim warsztacie aktorskim i komediowym. Jej podejście polega na zachęcaniu uczestników do odważnego wyrażania emocji, nieobawiania się błędów i odnajdywania radości w każdej chwili warsztatów. Sonia Bohosiewicz jest wszechstronną aktorką i piosenkarką, znaną z ról filmowych, teatralnych oraz muzycznych występów. Łączy talent aktorski z wokalnym, z powodzeniem występując na scenie i w produkcjach muzycznych, co czyni ją jedną z najbardziej cenionych artystek w Polsce.

Z kolei **Agnieszka Hekiert**, specjalizująca się w pracy z ciałem i emocjami, skupia się na odkrywaniu naturalnych impulsów i autentyczności w działaniach. Jej metody pracy pomagają uczestnikom w lepszym rozumieniu siebie, swojej spontaniczności i wrażliwości. Agnieszka Hekiert to uznana wokalistka jazzowa i trenerka głosu, specjalizująca się w improwizacji oraz technikach wokalnych. Jest również coachem wokalnym w programie „Twoja Twarz Brzmi Znajomo”, gdzie pomaga uczestnikom w rozwijaniu umiejętności wokalnych i interpretacyjnych.